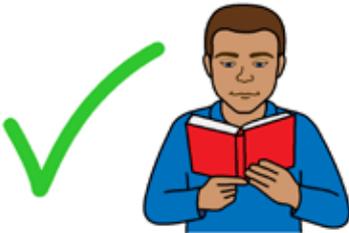


10 सूचना पुस्तक – रुकें और सुरक्षा करें



बुशफायर सुरक्षा निर्देशिका



पढ़ने में आसान



Government of
South Australia



रुकेँ और सुरक्षा करें

जब आप पीछे रुककर अपनी संपत्ति की सुरक्षा करते हैं,
तो यह



- भयावह होगा



- देखने में कठिनाई होगी



- साँस लेने में कठिनाई होगी।

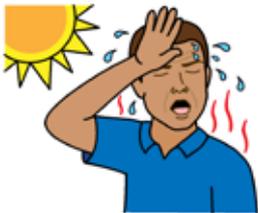


इससे

- थकावट भी होगी



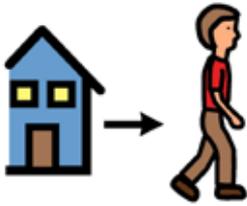
- बहुत शोर भी होगा



- बहुत गर्मी भी होगा।



बुशफायर ऐसी दखाई देती है।



जल्दी छोड़कर नकिलना सबसे सुरक्षित होता है।
यदि आप अंतिम क्षणों में अपना घर छोड़कर नकिलने की
कोशिश करेंगे/करेंगी, तो आपकी मृत्यु हो सकती है।



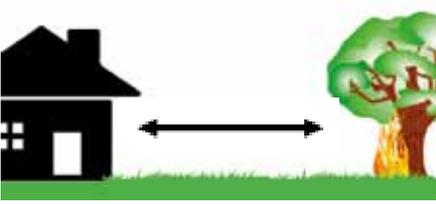
यदि आपकी संपत्ति आग के लिए तैयार हो, केवल तभी
पीछे रुककर सुरक्षा करने की योजना बनाएं।



क्या आपकी संपत्ति आग के लिए तैयार है?



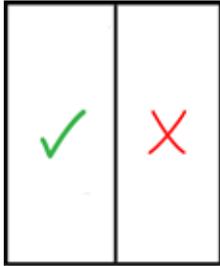
यदि आप इन प्रश्नों में से किसी के लिए भी नहीं का उत्तर देते/देती हैं, तो आपको जल्दी छोड़कर निकल जाना चाहिए। इन प्रश्नों के बारे में और अधिक जानकारी के लिए पुस्तक 3 पढ़ें – तैयार हों।



1 क्या आपके घर के इर्द-गिर्द सुरक्षणीय क्षेत्र है?

इसका मतलब है कि

- आपके घर से 20 मीटर की दूरी तक
- आपके शेड या गैराज से 5 मीटर की दूरी तक साफ क्षेत्र है।



2 क्या आपका घर बुशफायर क्षेत्रों के लिए भवन-नियमों को पूरा करता है?

और अधिक जानकारी के लिए अपने स्थानीय कौंसिल को कॉल करें।

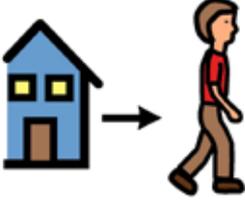


3 क्या आपके पास बुशफायर का सामना करने के लिए आवश्यक उपकरण हैं? उदाहरण के लिए,

- बांध में अतिरिक्त पानी
- पंप
- अग्नि-शमन होज़।



4 क्या आपकी संपत्ति की रक्षा करने के लिए 2 या इससे अधिक वयस्क मौजूद हैं?



5 क्या घर में मौजूद हरेक व्यक्ति खुद की देखभाल कर सकता है? आपको जल्दी छोड़कर निकल जाना चाहिए यदि आप

या

आपकी देखभाल के तहत किसी व्यक्ति को

- अस्थमा या साँस लेने में समस्या है
- हृदय की समस्या है
- कोई विकलांगता है
- मानसिक स्वास्थ्य समस्याएं हैं

या वह

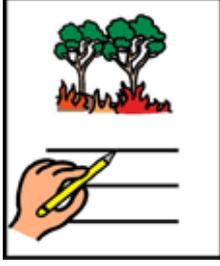
- बच्चा है
- वयोवृद्ध है।



6 क्या आपको पता है कि आग के सामने आने पर क्या करना चाहिए?



यदि आप इन प्रश्नों में से किसी के लिए भी नहीं का उत्तर देते/देती हैं, तो आपको जल्दी छोड़कर निकल जाना चाहिए।

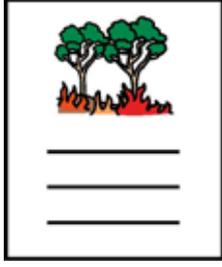


अपनी बुशफायर योजना को लिखें

यह भाग आपको यह बताता है कि

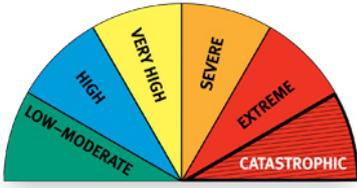
- क्या सोचना चाहिए
और
- अपनी बुशफायर योजना में क्या लिखना चाहिए।

पुस्तक 12 – मेरी बुशफायर योजना – रुकें और सुरक्षा करें
में अपनी बुशफायर योजना लिखें।



आप अपनी बुशफायर योजना कब शुरू करेंगे/ करेंगी

अपनी बुशफायर योजना शुरू करने के लिए अपना संकेत पता करें।



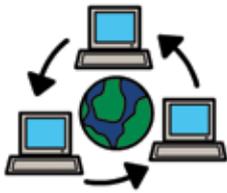
अग्नि खतरा मूल्यांकन यह बताता है कि बुशफायर कितनी उग्र होगी। अपनी बुशफायर योजना शुरू करने का समय ज्ञात करने के लिए अग्नि खतरा मूल्यांकन का प्रयोग करें।



4:00 बजे के बाद कल के लिए अग्नि खतरा मूल्यांकन का पता निम्नलिखित के माध्यम से लगाएं:



- टीवी समाचार



- वैबसाइट www.cfs.sa.gov.sa



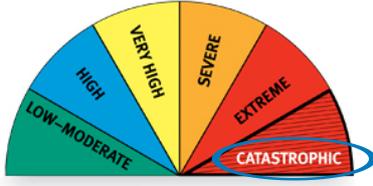
- बुशफायर सूचना हॉटलाइन
फोन 1800 362 361
टीटीवाई 133 677



- Facebook
www.facebook.com/countryfireservice



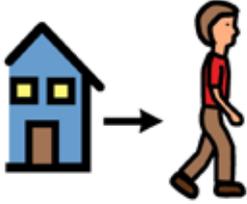
- Twitter @CFSTalk



प्रलयकारी अग्नि खतरा दिन
यह चमकीला लाल रंग है।



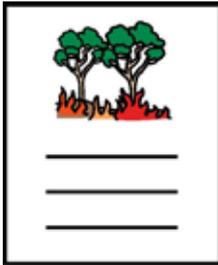
यदि बुशफायर शुरू होती है, तो यह सबसे उग्र प्रकार की बुशफायर होगी। यह एक संपूर्ण अग्नि निषेध दिन है।



आपका सबसे सुरक्षित विकल्प जल्दी छोड़कर निकलना है।
इसका मतलब है कि

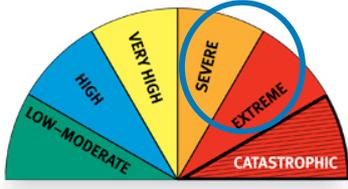
- एक रात पहले निकलें
- या
- सुबह निकलें।

बुशफायर में घर सुरक्षित नहीं रह सकते हैं।



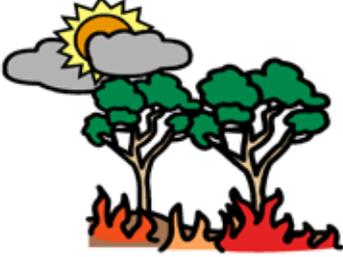
चेतावनी के लिए प्रतीक्षा मत करें।

प्रलयकारी अग्नि खतरा मूल्यांकन अपनी बुशफायर योजना शुरू करने के लिए संकेत होता है।

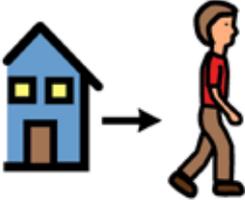


चरम और गंभीर अग्नि खतरा दिन
यह

- हल्का लाल रंग
और
- नारंगी रंग है।



यदि एक बुशफायर शुरू होती है, तो यह बहुत बड़ी होगी। ये
संपूर्ण अग्नि निषेध के दिन होते हैं।



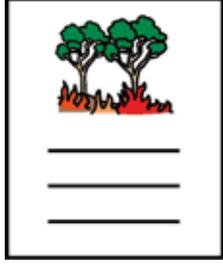
आपको जल्दी छोड़कर निकलना चाहिए। इसका मतलब
है कि

- एक रात पहले निकलें
या
- सुबह निकलें।



केवल तभी रुकें जबकि

- आपका घर और ज़मीन तैयार हों
- आप आग का सामना कर सकें।



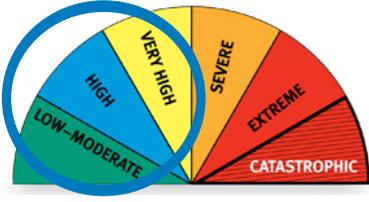
चेतावनी के लिए प्रतीक्षा मत करें।

- चरम

या

- गंभीर अग्नि खतरा मूल्यांकन

अपनी बुशफायर योजना शुरू करने के लिए संकेत होता है।



बहुत अधिक, अधिक या कम मध्यम

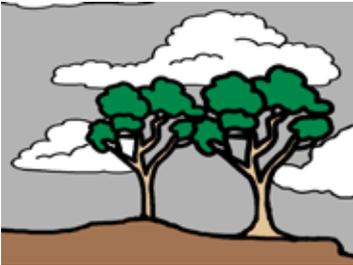
अग्नि खतरा मूल्यांकन

यह

- पीला रंग
- नीला रंग

या

- हरा रंग है।



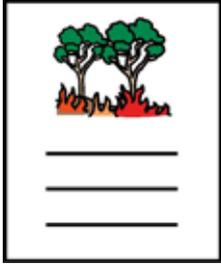
इन दिनों में भी बुशफायर हो सकती है।

तैयार रहें। अपनी बुशफायर योजना की जाँच करें।

कार्य करने के लिए तैयार हो जाएं।



एक रात पहले या सुबह के समय जल्दी



यह सुनिश्चित करें कि हर किसी को पता हो कि उसे क्या करना है।

अपनी बुशफायर योजना की जाँच करें।

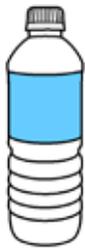


अपना आपातकालीन किट प्राप्त करें।

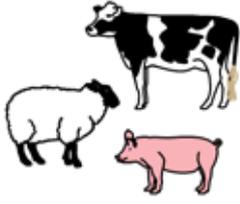


अपने स्थानीय रेडियो स्टेशन को चालू करें।

यह सुनिश्चित करें कि आप आसानी से अपनी खाली बैटरियाँ प्राप्त कर सकते/सकती हैं।



अपने लिए और अपने साथ सभी लोगों के लिए पीने का पानी रखें। प्रत्येक व्यक्ति को हरेक दिन 3 लीटर पानी की ज़रूरत होती है।



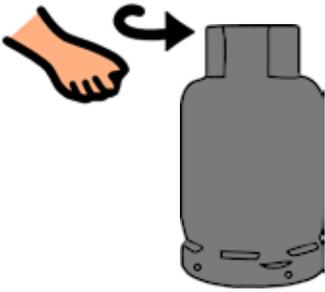
छोटे आकार के पालतू जानवरों को अपने घर के अंदर ले आएं।

बड़े आकार के जानवरों को सुरक्षित बाड़ों में ले जाएं।



उन चीजों को अपने घर से दूर कर दें, जो आग पकड़ कर सकती हैं। उदाहरण के लिए,

- दरवाजे की मैट
- बाहर का फर्नीचर
- गमलों में पौधे।



अपनी गैस की

- बोतल

या

- मीटर

बंद कर दें।



आप घर पर ही रहेंगे, यह अपने

- परिवार

और

- दोस्तों

को बताएं।



याद रखें कि हो सकता है कि आपका

- घर का फोन
- मोबाइल फोन
- और
- इंटरनेट

आग के समय काम न करे।



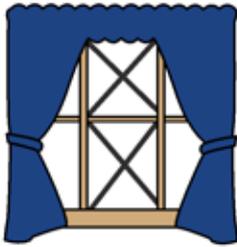
यह सुनिश्चित करें कि आपका

- टॉर्च
- अतिरिक्त बैटरियाँ
- सीढ़ी

और

- पानी की बाल्टियाँ

आसानी से प्राप्त की जा सकती हैं।



अपनी खिड़कियों पर टेप लगा दें।



डाउनपाइपों को अवरुद्ध कर दें।



गटरों में पानी भर दें।



जब बुशफायर आपके क्षेत्र में हो, तो

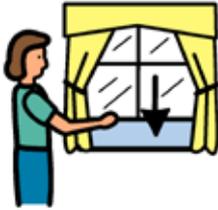


अपने घर और संपत्ति को गीला कर दें।

अपने फव्वारे चालू कर दें

या

अपने घर के आस-पास पानी की नली जमा दें।



खिड़कियों और दरवाजों को बंद कर दें।

अपने पर्दे उतार दें

या

उन्हें पीछे बाँध दें।



इन्हें गीला कर दें

- तौलिए
- ऊनी कंबल
- सूती कंबल।

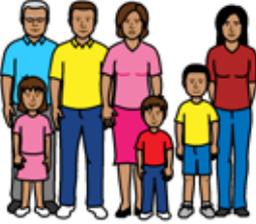
अपने दरवाजों के नीचे अंतरालों में उन्हें जमा दें।



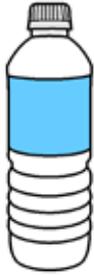
अपने फर्नीचर को खिड़कियों और दरवाजों से दूर कर दें।



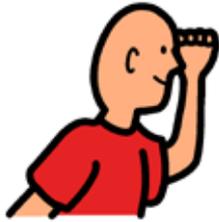
अपने घर के करीब रहें।



यह जाँच करें कि आपका परिवार सुरक्षित है।



बहुतायत में पानी पिएं।



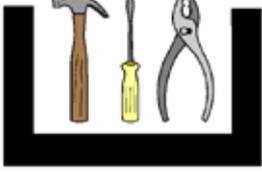
अंगारों की खोज

- अपने घर के अंदर
और
- अपने घर के बाहर करें।

अंगारों को बुझा दें।



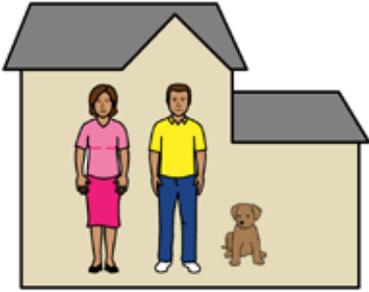
जब बुशफायर आपके घर पर आ जाए



जो उपकरण पिघल सकते हैं, उन्हें अंदर ले आएं।

उदाहरण के लिए, आपकी

- पानी की नली
- और
- पंप।



अपने घर के अंदर रहें।

आपको कमरे से बाहर निकलने के लिए 2 मार्गों की ज़रूरत होती है।



अपने घर के

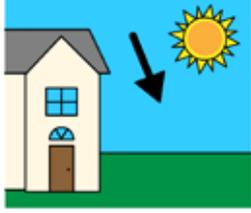
- अंदर
- और
- बाहर

जाँच करें। छोटी-छोटी आग के लिए जाँच करें।

उन्हें बुझा दें।



बुशफायर के चले जाने के बाद



आग के गुजर जाने के बाद आप बाहर जा सकते/सकती हैं।

- अंगारे बुझा दें
 - छत के नीचे के स्थान में
 - खिड़कियों के फ्रेम के आस-पास
 - फर्श के नीचे
- छोटी-छोटी आग को बुझा दें।
- घर को पानी से गीला कर दें।



अद्यतन जानकारी के लिए रेडियो सुनें।



अपने

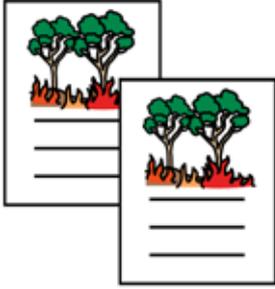
- दोस्तों
- और
- परिवार

को बताएं कि आप ठीक हैं।



अपने घर पर रहें।

बुशफायर के अपने क्षेत्र से चले जाने तक प्रतीक्षा करें।



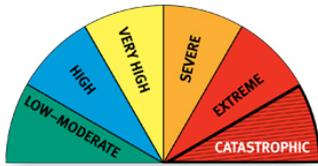
आपकी बैक-अप योजना

हो सकता है कि आपका मन बदल जाए।

हो सकता है कि छोड़कर निकलना सुरक्षित न हो। उदाहरण के लिए,

- बुशफायर बहुत तेजी से आती है
- गाड़ी चलाना सुरक्षित नहीं है
- आपके बच्चे स्कूल में हैं
- आप बीमार पड़ सकते/सकती हैं।

आपको एक बैक-अप योजना की आवश्यकता होती है।



प्रलयकारी अग्नि खतरा मूल्यांकन के दिनों में जल्दी छोड़कर निकलना सबसे सुरक्षित होता है।



आप किसके साथ जल्दी छोड़कर निकलेंगे/
निकलेंगी?

इसकी योजना बनाएं कि आप किसके साथ छोड़कर निकलेंगे/
निकलेंगी। आपके

- बच्चे
- पड़ोसी
- दादा-दादी या नाना-नानी।

आप कहाँ जा सकते/सकती हैं?



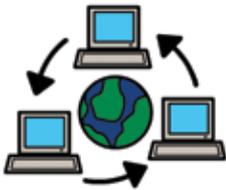
CFS के पास ऐसे स्थानों की एक सूची है, जहाँ आप
जा सकते/सकती हैं। इन्हें बुशफायर सुरक्षित स्थान कहा
जाता है।

सूची कैसे प्राप्त करें



बुशफायर सूचना हॉटलाइन

फोन 1800 362 361



वैबसाइट www.cfs.sa.gov.au



सबसे अधिक सुरक्षित स्थान

एडिलेड के भीतरी उपनगर सबसे अधिक सुरक्षित स्थान हैं।
CFS भीतरी उपनगरों को बुशफायर सुरक्षित आवास-स्थल कहता है।



Adelaide के भीतरी उपनगर अधिक सुरक्षित हैं क्योंकि वहाँ

- बहुत से भवन हैं
- सड़कें हैं
- बहुत कम पेड़ हैं।



ऐसे स्थान जो सुरक्षित नहीं हो सकते हैं

Adelaide के बाहरी उपनगर सुरक्षित नहीं हो सकते हैं।

- वहाँ बहुत से पेड़ और पौधे हैं
- जलती हुई छोटी टहनियाँ हवा में उड़ सकती हैं।
वे एक घर के ऊपर गिर सकती हैं और आग शुरू कर सकती हैं।

ऐसे स्थान जो सुरक्षित हो सकते हैं

- कुछ बाहरी उपनगर
और
- बड़े कस्बे

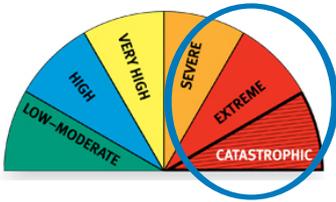
अधिक सुरक्षित हो सकते हैं।



CFS

- बाहरी उपनगरों
और
- बड़े कस्बों

को बुशफायर सुरक्षित परिसर कहता है। CFS के पास ऐसे स्थानों की जाँच करें, जहाँ आप जा सकते/सकती हैं।



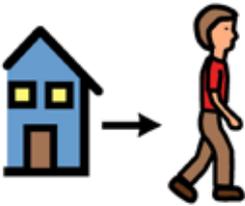
यदि अग्नि खतरा मूल्यांकन

- प्रलयकारी
- चरम
- गंभीर

है, तो जल्दी छोड़कर निकलना सबसे सुरक्षित मार्ग हो सकता है।

बुशफायर सुरक्षित स्थानों पर

- एक रात पहले
या
- सुबह जाएं।





अंतिम आश्रय

यह बस आपकी बैक-अप योजना है। अंतिम आश्रय आपका पहला विकल्प **नहीं** होता है। हो सकता है कि आप नगर में फंस जाएँ। आप छोड़कर **नहीं** निकल सकते/सकती हैं।

- आप भयभीत हो सकते/सकती हैं
- बुशफायर बहुत तेजी से आती है
- गाड़ी चलाना सुरक्षित **नहीं** होता है
- आप बीमार पड़ सकते/सकती हैं।



अंतिम आश्रय आपके नगर में एक सुरक्षित स्थान होता है। उदाहरण के लिए, एक

- जानवरों का बाड़ा

या

- ओवल

जहाँ कोई भी पेड़ न हों।

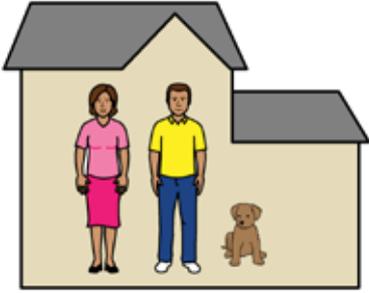
अपने निकट के अंतिम आश्रय के बारे में पता करें।

CFS के पास जाँच करें।



अंतिम आश्रय बहुत खतरनाक होता है। आप बुशफायर के करीब होंगे/होंगी। आपकी मृत्यु हो सकती है। जल्दी छोड़कर निकलना अधिक सुरक्षित होता है।

- भीतरी उपनगरों में जाएँ
- किसी सुरक्षित बाहरी उपनगर में जाएँ
- किसी सुरक्षित बड़े शहर में जाएँ
- आग के लिए तैयार किए गए किसी घर में जाएँ।



हो सकता है कि आप अपने घर में फंस जाएँ।

- अपने घर के अंदर रहें
- आपको किसी कमरे से बाहर निकलने के लिए 2 मार्गों की ज़रूरत होती है
- अपने घर में छोटी आग के लिए जाँच करें
- किसी को बताएं कि आप घर पर हैं



यदि आपके घर पर आग लगी हो, तो अपना घर छोड़ दें।

- काली ज़मीन के इलाके में जाएं
- जहाँ आग पहले लग चुकी हो।



आप छोड़कर कैसे निकलेंगे?

अपनी छोड़कर निकलने की योजना बनाएं। एक बैक-अप तरीके की योजना बनाएं। सड़कें व्यस्त या अवरुद्ध हो सकती हैं।

आप

- अपनी कार का उपयोग कर सकते/सकती हैं
- पड़ोसियों के साथ जा सकते/सकती हैं
- स्थानीय बस से जा सकते/सकती हैं।



अपना आपातकालीन किट साथ ले जाएं।

अपने



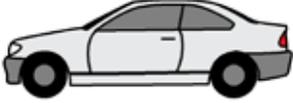
- दोस्तों
- परिवार
- और
- पड़ोसियों

को अपनी बुशफायर योजना के बारे में बताएं।

इससे अन्य लोगों को यह जानने में मदद मिलेगी कि

- आप आग के लिए तैयार हैं
- आग के दौरान आपको कहाँ पाया जा सकता है।

आप अपनी कार में अटक जाते/जाती हैं



क्या करें

- अपनी कार के अंदर रहें
- गाड़ी चलाकर किसी खाली ज़मीन पर जाएँ
- सड़क से परे गाड़ी पार्क करें



- खिड़कियाँ और हवा की नलकियाँ बंद करें
- एयर कंडीशनिंग और इंजन बंद करें



- अपनी कार के तल पर जाएँ
- अपने ऊपर एक ऊनी कंबल लपेटें



आग के चले जाने के बाद क्या करें



आप घर कब जा सकते/सकती हैं?

आपको घर जाने से पहले यह जाँच करनी चाहिए कि क्या यह सुरक्षित है।

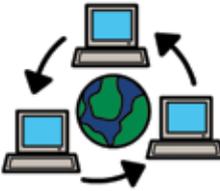


इनके माध्यम से जाँच करें

- टीवी



- रेडियो



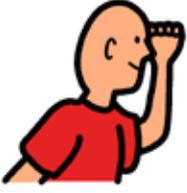
- CFS वैबसाइट www.cfs.sa.gov.sa



- बुशफायर सूचना हॉटलाइन
फोन 1800 362 361.



कुछ भी दिखाई देने के लिए तैयार रहें।
अपने साथ किसी को ले जाएं।



इनके लिए ध्यान रखें

- ज़मीन पर बिजली के तार
- ज़मीन पर टहनियाँ
- ऐसी चीजें जो अभी भी जल रही हों
- जानवर
- टूटी हुई दीवारें, सड़कें और पुल।

यदि आपको इनकी गंध आ रही हो, तो अपना घर तुरंत छोड़ दें



- गैस
- कुछ जल रहा हो
- खुला सिवेज

या आपको ये दिखाई दें

- गर्म अंगारे
- चालू बिजली
- निचले पेड़ या पेड़ की शाखाएं
- अपने घर के टूटे हुए हिस्से।



आपको अन्य पुस्तकें पढ़ने की आवश्यकता हो सकती है

ये सभी पुस्तकें आपकी बुशफायर सुरक्षा गाइड का हिस्सा हैं।

- 1 परिचय
- 2 आग के व्यवहार को समझें
- 3 तैयार हों। यह पुस्तक आपको बताती है कि अपने घर और ज़मीन को बुशफायर के लिए कैसे तैयार करें।

तथ्य-पत्रक

- 4 अग्नि खतरा मूल्यांकन और चेतावनियाँ।
यह आपको बताती है कि अपनी योजना को कब शुरू करें
- 5 अधिक सुरक्षित स्थान
- 6 अवकाश पर जाना
- 7 आपातकालीन किट
- 8 आग के चले जाने के बाद

बुशफायर के लिए योजना

- 9 सूचना पुस्तक - जल्दी छोड़कर निकलें
- 10 सूचना पुस्तक - रुकें और सुरक्षा करें
- 11 मेरी बुशफायर योजना - जल्दी छोड़कर निकलें
- 12 मेरी बुशफायर योजना - रुकें और सुरक्षा करें



और अधिक जानकारी



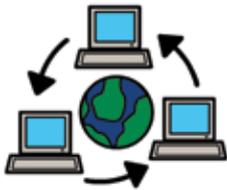
बुशफायर सूचना हॉटलाइन
फोन 1800 362 361



टीटीवाई फोन 133 677
फिर 1800 362 361



राष्ट्रीय रिले सेवा
फोन 1300 555 727
फिर 1800 362 361 के लिए निवेदन करें



वेबसाइट www.cfs.sa.gov.au



अपनी स्थानीय बुशफायर ब्लिट्ज़ बैठक में जाएं।
अपने क्षेत्र के लिए एक समुदाय आग सुरक्षा समूह शुरू करें
या इसमें भाग लें।

आप सामाजिक मीडिया का उपयोग भी कर सकते/
सकती हैं।



- Facebook

www.facebook.com/countryfireservice



- Twitter @CFSTalk

Scope के संचार संसाधन केन्द्र ने अगस्त 2013 में सरल अंग्रेज़ी में लिखा था।

www.scopevic.org.au

मूल पुस्तक देखने के लिए Country Fire Service (CFS)से संपर्क करें।

Mayer-Johnson LLC के अनुसार हम Picture Communication Symbols

© 1981 – 2013 का उपयोग कर सकते हैं।

Mayer-Johnson LLC के अनुसार हम ThinLine पैकेज © 2010 – 2013 का उपयोग कर सकते हैं।

Valuing People

Valuing People ClipArt © Inspired Services, UK. Revised October 2017.

www.inspireservices.org.uk