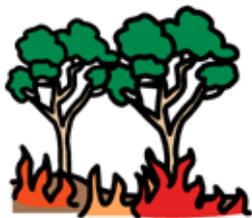


8 Dopo l'incendio



Guida a come proteggersi dagli incendi



Facile da leggere



**Government of
South Australia**





Quando potete tornare a casa?

Dovete controllare che sia sicuro tornare a casa prima di farlo.

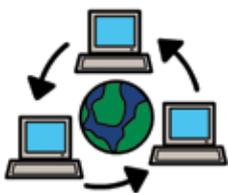


Potete controllare attraverso

- la televisione



- la radio



- il sito web del CFS www.cfs.sa.gov.sa



- chiamando il numero verde Bushfire Information Hotline 1800 362 361.



Siate pronti a quello che potrete trovare.
Portate qualcuno con voi.



Prestate attenzione a

- pali della luce per terra
- rami per terra
- cose che stanno ancora bruciando
- animali
- muri, strade o ponti danneggiati.



Andate **immediatamente** via di casa se sentite odore di

- gas
- qualcosa che brucia
- fognature
 - se vedete
- ceneri ardenti
- cavi dell'energia elettrica
- alberi bassi o rami
- parti danneggiate della vostra casa.

Cosa fare se la vostra casa non è abitabile



Contattate i gruppi di sostegno della zona.

Chiedete ai servizi di emergenza. Potrebbero esserci dei servizi ancora funzionanti nella vostra zona.



Come prendersi cura di ustioni e ferite

- Leggete e mettete in pratica le indicazioni di Pronto Soccorso
- Rimanete al sicuro
- Allontanate altre persone dal pericolo
- Se i vostri vestiti stanno bruciando dovete fermarvi, coprirvi, gettarvi per terra e rotolare (per far spegnere le fiamme)
- Tenete l'ustione sotto l'acqua corrente fredda per 20 minuti



Chiamate al numero 000 se c'è un'emergenza.



Come prendersi cura della propria salute

Un'emergenza può farvi sentire stressati. Prendetevi cura di voi stessi in maniera da sentirvi meglio.



- Parlate di cosa vi è successo
- Parlate coi vostri figli di come si sentono
- Assicuratevi che voi e la vostra famiglia siate al sicuro
- Se vi è possibile svolgete attività consuete.
Ad esempio
 - Fate la spesa
 - Cucinate
 - Lavorate
- Passate del tempo con le persone a cui tenete
- Prendetevi tempo per riposarvi. Fate cose che vi piace fare
- Informatevi di
 - come si sentono le persone dopo un incendio
 - quanto tempo ci vuole per sentirsi meglio



Potreste **non** sentirvi meglio. Fatevi aiutare da un professionista. Ad esempio da

- uno psicologo
- un dottore
- un professionista specializzato in emergenze.



Ulteriori informazioni



Numero verde per informazioni sugli incendi

Bushfire Information Hotline

Chiamate al 1800 362 361



Telefono TTY Chiamate al 133 677

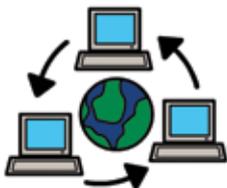
e poi chiedete per il numero 1800 362 361



National Relay Service

Chiamate al 1300 555 727

e poi chiedete per il numero 1800 362 361



Sito web www.cfs.sa.gov.au



Andate alla vostra riunione di zona Bushfire Blitz. Iscrivetevi o organizzate nella vostra area un Community Fire Safe group (gruppo comunitario sulla sicurezza dagli incendi).

Potete anche utilizzare i social media.



- Facebook
www.facebook.com/countryfireservice



- Twitter @CFSTalk

Il Centro Risorse per la Comunicazione Scope ha scritto Easy English nell'agosto 2013. www.scopevic.org.au

Per prendere visione dell'opuscolo originale contattate il CFS (Country Fire Service).

Mayer-Johnson LLC ha dato licenza di utilizzare il Picture Communication Symbols © 1981 – 2013.

Mayer-Johnson LLC ha dato licenza di utilizzare il ThinLine package. © 2010 – 2013.

Valuing People

Valuing People ClipArt © Inspired Services, UK.

Revised October 2017.

www.inspiredservices.org.uk