

8 Baada ya moto



Mwongozi wa Usalama
wa Moto wa Porini



Rahisi kusoma



Government of
South Australia





Ni lini unaweza kwenda nyumbani?

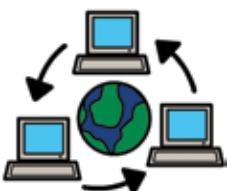
Ni lazima Uangalie kama ni salama kabla yak wenda nyumbani.



Tazama kwenye

- TV

- radio



- Tovuti ya CFS www.cfs.sa.gov.sa



- Mstari wa habari za Moto wa Porini kwa Simu 1800 362 361.



Kuwa tayari kwa kile unachoweza kukiona.
Chukua mtu pamoja nawe.



Tazama

- Mistari ya umeme kwenye ardhi
- Matawi kwenye ardhi
- Vitu ambavyo bado vinaungua
- wanyama
- kuta zilizo bomoka, barabara na madaraja.



Toka kwenye nyumba yako **mara moja** kama ukihisi harufu ya

- gasi
- ikitu kinachoungua
- sehemu iliyofunguka
au kama ukiona
- makaa ya moto
- umeme halisia
- miti midogo au matawi ya miti
- sehemu zilizo katika ya nyumba yako.

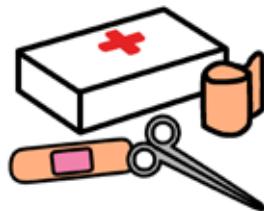
Kitu cha kufanya kama hauwezi kuishi nyumbani



Wasiliana na mashirika ya msaada ya mahali au vikundi vya kusaidia.

Uliza juu ya huduma za dharura.

Huduma zinaweza kuwa bado zinafanya kazi mahali hapo.



Jinsi ya kutunza madonda ya moto na majeraha

- Soma na fanya maelekezo ya huduma ya kwanza
- Jiweke salama wewe mwenyewe
- Ondoa watu wengine maeneo ya hatari Kama nguo zako zimekamata moto unahitaji kuzivua
Shikilia majeraha yako kwenye maji yanayotembea kwa mda wa dakika 20



Piga 000 kama kuna hatari.

Jinsi ya kutunza afya yako



Hatari inaweza kukufanya uogope.

Jitunze mwenyewe ili uweze kujisikia salama.



- Zungumzia kile ambacho kimekupata
- Zungumza na watoto wako ili kujua jinsi wanavyo jisikia
- Hakikilisha kuwa wewe na familia yako mko salama
- Fanya vitu vya kawaida kama unaweza.
Kwa mfano,
 - manunuzi
 - kupika
 - kufanya kazi
- Tumia mda kukaa na watu unaowapenda
- Chukua mda wa kupumzika. Fanya vitu unavyovipenda
- Pata habari kuhusu
 - Jinsi watu wanavyojisikia baada ya moto wa porini

Mda gani unaweza kuchukua ili mtu ajisikie vizuri



Unaweza **usijisikie** vizuri. Pata ushauri kutoka kwa wataalamu. Kwa mfano

- wanasaikolojia
- daktari
- mfanyakazi maalumu wa dharura.



Habari zaidi



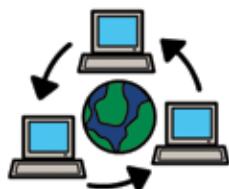
Mstari wa Habari za Moto wa Porini
Simu 1800 362 361



Simu ya TTY 133 677
Harafu uliza kwa 1800 362 361



Huduma ya Taifa ya
Msaada Simu 1300 555 727
Harafu uliza 1800 362 361



Tovuti www.cfs.sa.gov.au



Nenda kwenye mikutano ya mahali ya Moto wa Porini.

Jiunge au anza kundi la Jamii la mahali la Usalama wa Moto.

Unaweza pia kutumia vyombo vyahabari.



- Facebook

www.facebook.com/countryfireservice



- Twitter @CFSTalk

Kituo cha Vifaa vya Mawasiliano cha Scope kiliandika Kiingereza
Rahisi katika Augusti 2013. www.scopevic.org.au

Ili kupata kitabu cha asilia, wasiliana na Country Fire Service (CFS).

Mayer-Johnson LLC anasema tunaweza kutumia Picture
Communication Symbols © 1981 – 2013.

Mayer-Johnson LLC anasema tunaweza kutumia kusanyiko la
ThinLine. © 2010 – 2013.

Valuing People
Valuing People ClipArt © Inspired Services, UK.
www.inspireservices.org.uk

Revised September 2017