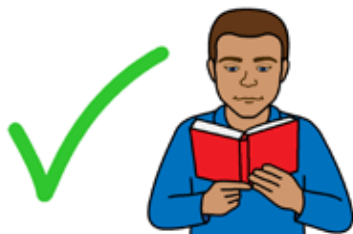


8 Sau hỏa hoạn



Tập Hướng dẫn về An toàn về
Cháy Rừng



Dễ đọc



Government of
South Australia





Khi nào thì quý vị có thể về nhà?

Trước khi về nhà, quý vị phải kiểm tra xem đã an toàn hay chưa.



Kiểm tra trên

- ti-vi



- đài



- trang mạng của CFS www.cfs.sa.gov.sa



- Đường dây Nóng cung cấp Thông tin về Cháy Rừng
Điện thoại 1800 362 361.



Hãy sẵn sàng trước những gì quý vị có thể thấy.

Hãy có ai đó đi cùng quý vị.



Trông chừng để phát hiện

- đường dây điện trên mặt đất
- các cành cây trên mặt đất
- các thứ vẫn đang cháy
- động vật
- tường, đường sá và cầu cống bị bể vỡ.



Ra khỏi nhà quý vị **ngay tức thì** nếu
quý vị người thấy

- khí gaz
 - thứ gì đó đang cháy
 - cống thoát bị hở
- hoặc** nếu quý vị trông thấy
- than hồng nóng
 - điện sống (có điện chạy qua)
 - cây cối hay cành cây thấp
 - các phần nhà cửa của quý vị bị bể vỡ.



Những việc cần làm khi quý vị không thể sinh sống trong nhà cửa của mình

Hãy liên lạc các nhóm phúc lợi hay giúp đỡ địa phương.

Hãy hỏi các dịch vụ cứu cấp. Các dịch vụ có thể vẫn đang làm việc trong khu vực này.



Cách chăm sóc các vết bỏng và thương tích

- Đọc và thực hiện các mách bảo về việc Sơ Cứu
- Giữ cho bản thân quý vị luôn được an toàn
- Đưa những người khác ra khỏi mối nguy hiểm
- Nếu quần áo của quý vị bị cháy, quý vị cần phải dừng lại che mặt nằm xuống lăn
- Để vết bỏng của quý vị trong nước lạnh đang chảy trong 20 phút



Gọi số 000 khi có tình huống khẩn cấp.



Cách chăm sóc sức khỏe của quý vị

Tình huống khẩn cấp có thể khiến quý vị bị căng thẳng.

Hãy chăm sóc bản thân mình để quý vị có thể cảm thấy khá hơn lên.



- Hãy nói về những gì đã xảy ra với quý vị
- Hãy trò chuyện với con cái quý vị về việc chúng cảm thấy thế nào
- Hãy đảm bảo là quý vị và gia đình quý vị luôn an toàn
- Hãy làm những việc thường lệ nếu quý vị có thể. Ví dụ,
 - đi chợ
 - nấu ăn
 - làm việc
- Dành thời gian với những người mà quý vị quan tâm đến họ
- Dành thời gian để nghỉ ngơi. Làm những thứ mà quý vị vui thích làm
- Hãy biết thông tin về
 - việc mọi người cảm thấy thế nào sau trận cháy rừng
 - mất bao lâu để có thể cảm thấy khá hơn lên



Quý vị có thể **không** cảm thấy khá hơn lên. Hãy có được sự giúp đỡ từ một chuyên viên. Ví dụ, một

- tâm lý gia
- bác sĩ
- nhân viên chuyên về tình trạng khẩn cấp đặc biệt.



Thông tin thêm



Đường dây Nóng cung cấp Thông tin
về Cháy Rừng

Điện thoại 1800 362 361



Điện thoại TTY 133 677

rời yêu cầu số 1800 362 361



Dịch vụ Tiếp âm trên Toàn quốc

Điện thoại 1300 555 727

rời yêu cầu số 1800 362 361



Trang mạng www.cfs.sa.gov.au



Hãy tới cuộc họp Bushfire Blitz (Trận Hoành hành của Cháy Rừng) trong địa phương của quý vị.

Gia nhập hoặc hình thành một nhóm An toàn về Hỏa hoạn cho Cộng đồng cho khu vực của quý vị.

Quý vị còn có thể sử dụng phương tiện truyền thông xã hội.



- Facebook
www.facebook.com/countryfireservice



- Twitter @CFSTalk

Trung tâm Tư liệu Truyền thông của Scope đã viết cuốn Anh ngữ Dễ hiểu vào tháng Tám năm 2013. www.scopevic.org.au

Để xem cuốn sách gốc này, xin hãy liên lạc Country Fire Service (CFS).

Mayer-Johnson LLC nói chúng tôi có thể sử dụng Bản quyền của Picture Communication Symbols © 1981 – 2013.

Mayer-Johnson LLC nói chúng tôi có thể sử dụng Bản quyền của ThinLine package. © 2010 – 2013.

Valuing People

Valuing People ClipArt © Inspired Services, UK.

www.inspiredservices.org.uk

Revised September 2017