



دليل السلامة من حرائق الغابات (Bushfire)



سهل القراءة



Government of
South Australia

متى يمكنك العودة إلى المنزل؟



يجب التأكد أن الوضع آمن قبل العودة إلى منزلك.

تابع

• التلفزيون



• الإذاعة



• الموقع الإلكتروني لـ CFS www.cfs.sa.gov.sa



• الخط الساخن بخصوص معلومات حرائق الغابات

هاتف 1800 362 361.



كن مستعدا لما قد تراه.

خذ شخصا ما معك.



تنبه إلى

- خطوط الطاقة على الأرض
- الفروع المتدلّية على الأرض
- الأشياء لا تزال تحترق
- الحيوانات
- الجدران والطرق والجسور المحطمة.



غادر منزلك فوراً إذا شممت أي

- غاز
- شيء يحترق
- مجرى مفتوح
- أو إذا رأيت أي
- جمر حار
- أشياء مكهربة
- أشجار أو فروع أشجار منخفضة
- أجزاء محطمة في منزلك.



ماذا تفعل عندما لا تتمكن من الإقامة في منزلك

اتصل بمجموعات الرعاية أو المساعدة المحلية.



اسأل خدمات الطوارئ. قد تكون الخدمات لا تزال تعمل في المنطقة.

كيف تعتني بالحروق والجروح

- اقرأ نصائح الإسعافات الأولية وقم بتطبيقها
- حافظ على سلامتك
- قم بنقل الأشخاص الآخرين من مكان الخطر
- إذا احترقت ملابسك، تحتاج إلى تطبيق طريقة إطفاء الحريق: stop cover drop roll
- ضع حرقك تحت ماء صنوبر بارد لمدة 20 دقيقة



اتصل بالرقم ثلاثة أصفار 000 إذا كانت هنالك حالة طوارئ.



كيف تعتني بصحتك



حدوث حالة طواريء قد تجعلك متوترا.
اعتنِ بنفسك وبذلك يمكنك أن تشعر بأنك في وضع أفضل.

- تحدث عما حصل لك
- تحدث إلى أطفالك حول ما يشعرون به
- تأكد أنك وعائلتك بأمان
- قم بأشياء معتادة إذا أمكن. كمثال؛



— التسوق

— الطهي

— العمل

- قم بقضاء وقت مع أناس يهتمك أمرهم
- خذ قسطا من الراحة. قم بعمل أشياء تحبها
- احصل على المعلومات بخصوص
- كيف يشعر الناس بعد حدوث حريق غابات
- كم يستغرق ذلك من الوقت لكي يشعروا أنهم صاروا في وضع أفضل

قد لا تشعر أنك في وضع أفضل. احصل على مساعدة من

متخصص. كمثال،

- اختصاصي نفسي
- طبيب
- مسؤول طواريء خاص.



معلومات إضافية



لخط الساخن بخصوص معلومات حرائق الغابات

هاتف 1800 362 361



الهاتف المخصص لفاقي/ضعاف السمع/النطق TTY

هاتف 133 677

ثم اطلب 1800 362 361



خدمة المرحل الوطنية

هاتف 1300 555 727

ثم اطلب 1800 362 361



الموقع الإلكتروني www.cfs.sa.gov.au



اذهب لحضور اجتماع مكافحة حرائق الغابات المحلي

.Bushfire Blitz

انضم إلى أو كَوّن مجموعة السلامة من الحريق بالحي في منطقتك.



يمكن أيضا أن تستخدم وسائل التواصل الاجتماعي.

Facebook •

www.facebook.com/countryfireservice



Twitter @CFSTalk •



أصدر مركز موارد التواصل لدى Scope الإنجليزية السهلة Easy English في أغسطس/آب 2013.

August 2013. www.scopevic.org.au

للاطلاع على الكتاب الأصلي، اتصل بـ Country Fire Service (CFS).

تقول Mayer-Johnson LLC إننا يمكن أن نستخدم Picture Communication Symbols

© 1981 – 2013.

تقول Mayer-Johnson LLC إننا يمكن أن نستخدم مجموعة 2010 – 2013 © ThinLine.

Valuing People

Valuing People ClipArt © Inspired Services, UK

www.inspiredservices.org.uk