8 Después del incendio

Guía de Seguridad contra Incendios Forestales

Fácil de leer

Government of South Australia

CFS

¿Cuándo se puede regresar a la casa?

Antes de ir a casa debe comprobar que no hay peligro.

Infórmese en:

- La TV

- La radio

- El sitio web www.cfs.sa.gov.sa

- La Línea de Información sobre Incendios Forestales (Bushfire Information Line) El Teléfono 1300 362 361.

Esté preparado para lo que puede ver.
Lleve a alguien con usted.

Tenga cuidado con:

- Las líneas eléctricas en el suelo
- Las ramas en el suelo
- Las cosas que aún estén ardiendo
- Los animales
- Las paredes, carreteras y puentes inutilizados.

Deje su casa **inmediatamente** si huele

- A gas
- A quemado
- A aguas de cloaca

O si usted ve:

- Brasas
- Electricidad activa
- Árboles bajos o ramas de árboles
- Piezas rotas de su casa.

¿Qué hacer si no se puede vivir en su casa?

Contacte los grupos locales de bienestar social o de autoayuda.

Pida los servicios de emergencia.
Los servicios pueden seguir trabajando en la zona.

Cómo cuidar de las quemaduras y lesiones

- Lea y practique los consejos sobre primeros auxilios
- Manténgase a salvo
- Aparte a la gente del peligro
- Si su ropa está en llamas tiene que parar, cubrirse y rollar
- Mantenga la quemadura bajo agua fría durante 20 minutos.

En caso de emergencia, lame al 000.

Cómo cuidar de su salud

Una emergencia puede estresarle.
Cuídese para que pueda sentirse mejor.

- Hable de lo que le ha sucedido
- Hable con sus hijos acerca de cómo se sienten
- Asegúrese de que usted y su familia están a salvo
- Si puede, haga cosas normales.
  Por ejemplo:
  - Vaya de Compras
  - Cocine
  - Trabaje
- Pase tiempo con personas que le importan
- Tome tiempo para descansar. Haga cosas que le gustan
- Obtenga información sobre:
  - Cómo se siente la gente después de un incendio forestal
  - Cuánto tiempo puede tomar para sentirse mejor

Usted quizás **no** se sienta mejor. Obtenga ayuda de un profesional. Por ejemplo:

- Un psicólogo
- El médico
- Un trabajador de emergencia especial.

Más información

Línea de Información sobre Incendios Forestales (Bushfire Information Hotline)
Teléfono 1300 362 361

Teléfono TTY 133 677
a continuación, pida el 1300 362 361

Servicio Nacional de Retransmisión
(National Relay Service)
Teléfono 1300 555 727
a continuación, pida 1300 362 361

Sitio web www.cfs.sa.gov.au

Vaya la la reunión local de información “Bushfire Blitz”.
Únase o inicie un grupo de Sguridad contra Incendios (Community Fire Safe) en la comunidad de su zona.

También puede usar los medios sociales de comunicación.

- Facebook
  www.facebook.com/countryfireservice

- Twitter @CFSTalk

- Compruebe la FireApp CFS

El Centro de Recursos de Comunicación de Scope escribió el inglés fácil en agosto de 2013. www.scopevic.org.au

Para ver el folleto original, póngase en contacto con el servicio rural de bomberos “Country Fire Service (CFS)”.

Mayer-Johnson LLC permite que podemos usar las imágenes
“Picture Communication Symbols” © 1981-2013.
Mayer-Johnson LLC permite que podemos usar la información
“ThinLine”. © 2010 - 2013.

Valuing People
Valuing People ClipArt © Inspired Services, UK.
www.inspiredservices.org.uk