راهنمای ایمنی آتش سوزی بیشه زار

خواندن (این راهنما) آسان است

CFS

Government of South Australia

چه زمانی می توانید به خانه برگردید؟

لازم است پیش ازبازگشت به خانه ازایمنی آن مطمئن شوید.

از کجا چک کنید

- تلویزیون

- رادیو

- تارنمای CFS www.cfs.sa.gov.sa

- خط هاتلاین آتش سوزی بیشه زار

  تماس با شماره 361 362 1300.

برای دیدن هر صحنه ای آماده باشید.

شخصی را همراه خود ببرید.

مراقب موارد زیر باشید:

- سیم های برق کف ساختمان
- شاخه های درخت روی زمین
- اشیائی که هنوز درحال سوختن هستند
- حیوانات
- دیوارهای شکسته جادها و پل ها .

در صورت احساس هریک از این موارد، خانه خود را **بلافاصله** ترک کنید.

- گاز
- شئ در حال سوختن
- فاضل آب باز

یا در صورت مشاهده

- جرقه های آتشین
- سیم برق لخت
- درختان شکسته و یا شاخه درختان
- بخش های شکسته شده از ساختمان خانه شما.

در صورتی که نتوانید در خانه تان سکونت کنید، چکار باید کرد؟

با گروههای امداد و کمک محلی تماس بگیرید.

از سرویس های اورژانسی کمک بخواهید. ممکن است این سرویس ها همچنان درحال فعالیت باشند.

چگونه از جراحات و سوختگی ها مراقبت کنیم؟

- توصیه های کمک های اولیه را بخوانید و انجام دهید.
- خودتان را در محیط امن نگاهدارید.
- دیگران را ز خطر دور کنید
- اگر لباسهایتان آتش گرفته است. بایستید وخود را به زمین افکنده وغلط بزنید.
- ناحیه سوختگی را زیر شیر آب سرد به مدت 20 دقیقه نگهدارید.

در وضعیت اورژانسی با 000 تماس بگیرید.

چگونه از سلامت خود مراقبت کنیم

ممکن است در وضعیت اورژانسی دچاراسترس شوید.

از خودتان مراقبت کنید تا سالم بمانید.

- درمورد اتفاقی که افتاده است صحبت کنید.
- با کودکانتان درباره صحبت کنید و احساسشان رو جویا شوید.
- از امنیت خود وخانواده تان اطمینان حاصل کنید.
- در صورت امکان به کارهای طبیعی روزمره بپردازید. مثلا
  - خرید
  - آشپزی
  - کار
- وقت خود را با عزیزانتان بگذرانید.
- وقتی به استراحت خود اختصاص دهید. کارهایی را انجام دهید که از آنها لذت می برید.
- اطلاعاتی درباره این موضوع ها کسب نمایید.
  - افراد پس از آتش سوزی بیشه زار چه حسی دارند
  - برای بهبود چه مدت لازم است

ممکن است احساس بهبود **ننمایید**. از یک کارشناس کمک بخواهید. مثلا یک

- روانشناس
- پزشک
- کادر تخصصی اورژانس.

اطلاعات بیشتر

تلفن هاتلاین آتش سوزی بیشه زار

با شماره 361 362 1300 تماس بگیرید.

TTY با شماره 677 133 تماس بگیرید.

آنگاه بخواهید تا به 361 362 1300 ازتباط داده شوید.

خدمات رلی سراسری

به شماره 727 555 1300 تماس بگیرید.

آنگاه بخواهید تا به 361 362 1300 ازتباط داده شوید.

تارنما www.cfs.sa.gov.au

در جلسات مقابله با آتش سوزی بیشه زار محله خود شرکت نمایید.

یک گروه مقابله با آتش سوزی بیشه زاردرمحله خود تشکیل دهید و یا به یک از گروهها ملحق شوید.

شما همچنین می توانید از شبکه های اجتماعی استفاده کنید.

- Facebook

www.facebook.com/countryfireservice

- Twitter @CFSTalk

- CFS FireApp را چک کنید.

Scope's Communication Resource Centre کتابچه را به زبان انگلیسی ساده در آگوست 2013 به نگارش درآورد. www.scopevic.org.au

برای مطالعه نسخه اصلی کتاب با Country Fire Service (CFS) تماس بگیرید.

Mayer-Johnson LLC می گوید که می توانیم Picture Communication Symbol استفاده کنیم.

© 1981 – 2013

Mayer-Johnson LLC می گوید که می توانیم بسته ThinLine را استفاده کنیم.

© 2010 – 2013

Valuing People

.Valuing People ClipArt © Inspired Services, UK

www.inspiredservices.org.uk